



# JOCS SPECIAL OLYMPICS

La Seu d'Urgell - Andorra la Vella

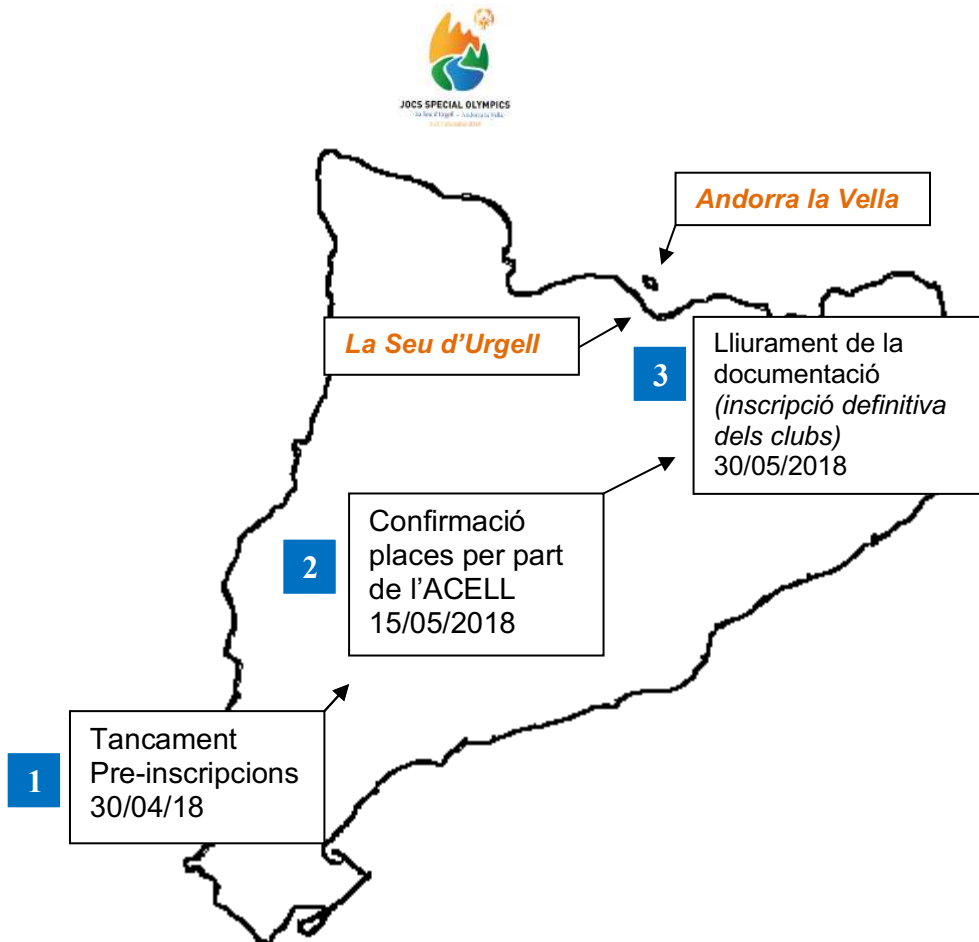
*4 al 7 d'octubre 2018*

**Dijous 4 , divendres 5, dissabte 6 i diumenge 7  
d'octubre de 2018**

## Organitza:



## DATES IMPORTANTS



## PARTICIPACIÓ PREVISTA

Esportistes:	1500
Entrenadors:	350
Equip tècnic:	100
Voluntaris:	600

**TOTAL 2.550**

### CATALUNYA I ANDORRA.

1200 Esportistes  
 280 Entrenadors

### CC.AA

200 Esportistes  
 45 Entrenadors

### PAISOS

100 Esportistes  
 25 Entrenadors

## PROGRAMA PREVIST (\*)

### Dijous, 4 d'octubre

09:30 – 13:00 h. Viatge cap a La Seu i/o Andorra. Check-in als hotels.  
13:30 – 16:00 h. Dinar  
18:30 h. Trasllat dels participants des dels hotels per preparar la desfilada  
20:00 h. **ACTE INAUGURAL** (Poliesportiu d'Andorra: Baixada del Molí, 31-35)  
23:00 h. Sopar a l'allotjament

### Divendres, 5 d'octubre

09:15 h. Desplaçament dels participants cap als llocs de competició  
10:00 h. Inici de la competició esportiva, sessió de matí  
(segons programa esportiu)  
13:30 h. Fi de la competició esportiva, sessió de matí  
(segons programa esportiu)  
13:45 h. Dinar al costat de les instal·lacions.  
15:30 h. Inici de la competició esportiva, sessió de tarda  
(segons programa esportiu)  
19:00 h. Cloenda de la competició i sortida cap als allotjaments.  
20:30 h. Sopar a l'allotjament

### Dissabte, 6 d'octubre

09:15 h. Desplaçament dels participants cap als llocs de competició  
10:00 h. Inici de la competició esportiva, sessió de matí  
(segons programa esportiu)  
13:30 h. Fi de la competició esportiva, sessió de matí  
(segons programa esportiu)  
13:45 h. Dinar al costat de les instal·lacions.  
15:30 h. Inici de la competició esportiva, sessió de tarda  
(segons programa esportiu)  
19:00 h. Cloenda de la competició i sortida cap als allotjaments.  
20:30 h. Sopar  
22:00 h. **Festa pels esportistes, tècnics, voluntaris i organització que ho desitgin**

### Diumenge, 7 d'octubre

8:30 h. Desplaçament dels participants cap als llocs de competició  
9:00 h. Inici de la competició esportiva, sessió de matí  
(segons programa esportiu)  
11:00 h. Fi de la competició (sessió de matí)  
12:00 h. **CLOENDA DE LA COMPETICIÓ**  
(Camp de Futbol Municipal de la Seu d'Urgell - Avinguda del Camí Ral de Cerdanya, 38-40)  
14:30 h. Dinar al costat de les instal·lacions o als hotels.  
15:30 h. Sortida cap als llocs d'origen.

\*Tots els canvis que es produeixin al voltant del programa seran comunicats als clubs i Entitats amb la major brevetat possible.

## ESPORTS

---

Aquest esdeveniment serà el substitut dels Campionats de Catalunya de les modalitats de:

- **INDIVIDUALS**
  - Atletisme
  - Tennis
  - Bàdminton
  - Gimnàstica

## ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES: LLEURE I FIRA DELS JOCS

---

S'organitzaran activitats de lleure, amb caràcter lúdic i recreatiu al voltant de les instal·lacions esportives.

S'organitzarà la Fira dels Jocs, com espai amb activitats diverses de lleure, culturals i associatives, obert a la ciutadania en general de les dues seus i poblacions veïnes i als/les participants dels Jocs.

Serà aquest un espai de convivència que complementarà l'activitat esportiva dels Jocs.

Amb la col·laboració de Special Olympics España, podrem comptar amb el Programa de Salut, on els nostres esportistes podran realitzar diferents revisions mèdiques gratuïtes, a les zones esportives.

## ALLOTJAMENT I RESTAURACIÓ

---

Els monitors i esportistes estaran allotjats al hotels de les poblacions de La Seu d'Urgell (i/o Rodalies) i d'Andorra la Vella.

**Els clubs estaran allotjats de forma separada segons localitat on es realitzen les activitats esportives.**

La restauració comprèn **des del dinar del Dijous 4 d'octubre fins el dinar del diumenge dia 7 d'octubre**. L'esmorzar i el sopar es serviran en el mateix lloc on estaran allotjats els esportistes. Els dinars es serviran en forma de càtering al voltant de les instal·lacions.

Aquells esportistes que necessitin Menú especial determinat (diabetis, etc...), caldrà que ho notifiquin (*en el full d'inscripció*), per tal de preveure un menú especial dins les possibilitats existents.

## TRANSPORT

---

L'ACELL es fa càrrec del transport de tots els participants i monitors en la proporció **de 5 esportistes x 1 monitor** (sense excepció) **a més a més d'un (1) delegat per cada club**.

---

## DADES

### • TANCAMENT DE LA PRE-INSCRIPCIÓ : 30 D'ABRIL DEL 2018

- TANCAMENT DE LA INSCRIPCIÓ
  1. No s'acceptaran inscripcions suplementàries, ni canvis en el número d'esportistes assignats per esport segons la pre-inscripció realitzada
  2. Els clubs hauran de fer el lliurament de la documentació definitiva abans del **30/05/2018**, *exceptuant el certificat mèdic que es podrà lliurar actualitzat amb data límit del 10 de setembre.*
  3. *No s'acceptarà cap inscripció que no vingui acompanyada de la documentació adient per aquells esportistes que no estiguin federats.*
  4. No s'admetran canvis després del 15 de Juliol.

Annex a aquesta convocatòria trobareu els fulls d'inscripcions obligatoris (en un mateix Excel – veure les diferents pestanyes -):

- El full d'inscripció inclou:

Les dades dels esportistes que participen en esports individuals (proves/marques). Cada esport té un full específic.

- Atletisme
- Tennis
- Gimnàstica artística i rítmica
- Tennis – Taula
- Natació
- Bàdminton
- Ciclisme
- Judo(Clínic)

- Fulls de competicions d'esports col·lectius. Cada esport, tindrà el seu full d'inscripció:

- Petanca
- Handbol (Màxim 9 jugadors per equip)
- Hoquei (Màxim 11 jugadors per equip)
- Fútbol Sala (Màxim 8 jugadors per equip)
- Bàsquet (Màxim 8 jugadors per equip)

*És obligatori posar el número de la Llicència Federativa de l'ACELL de cada esportista en el full d'inscripció juntament amb la resta de dades que sol·licitem*

## PLACES LIMITADES.

Donat el número límit d'esportistes que poden participar us demanem que **amb data límit 30 d'abril** ens feu arribar tots els fulls d'inscripció. Els documents per cada esportista no cal que els feu arribar fins la data límit del 30 de maig.

Un cop rebem totes les inscripcions es farà el repartiment oportú de places i se us comunicarà per que decidiu a qui escolliu. No està permès rebutjar places un cop hagin estat concedides i es farà el cobrament oportú sobre el total concedit.

## NORMATIVA D'INSCRIPCIÓ ESPORTIVA

---

- No s'admetrà cap inscripció sense marca acreditada.
- Cada esportista només pot participar en un únic esport.
- Serà obligatori presentar la Fitxa Esportiva de la Federació ACELL a les cambres de sortida o a les taules dels partits, per lo que us recomanem revisar que les teniu totes al dia.

## INSCRIPCIONS

---

### DOCUMENTACIÓ

Per a participar, caldrà obligatòriament:

1. **Que l' Entitat o Club Esportiu estigui federat a l' ACELL**, de no ser així, haurà de formalitzar la seva inscripció per tal de poder participar, per això haurà de **presentar el full d'inscripció** per l' Entitat o Club amb totes les dades complimentades
2. Pels Clubs Esportius o Entitats que ja estan federats, serà imprescindible estar al corrent de pagament fins a la data.
3. Us recordem que si voleu federar nous esportistes heu d'adjuntar, a la inscripció per a cadascun d'ells:
  - Fitxa d'Inscripció / Autorització Familiar
  - 1 fotografies mida carnet
  - Certificat mèdic
  - Fotocòpia Certificat de Discapacitat Intel·lectual

Així mateix, us recordem, que **l'únic document que cal renovar anualment és el Certificat Mèdic**. (que per aquells esportistes ja afiliats a la Fed. ACELL es podrà lliurar actualitzat amb data límit del 10 de setembre).

### - QUOTES D'INSCRIPCIÓ

L'import de la quota d' inscripció inclou:

- Despeses d'inscripció
- Transport d'anada/tornada i interns.
- Allotjament.
- Àpats des del dinar del dijous 04/10 fins al dinar del diumenge 7/10
- Cobertura Mèdica
- Assegurances d'Accidents Esportius i Responsabilitat Civil
- Programa de Salut, Village i altres actes com la Inauguració i la Cloenda.

**\*\* Es cobrarà el 50% de l'import el 18 de Juny; a partir d'aquesta data no es realitzaran devolucions de l'import d' inscripció facturat.**

**\*\* El 50% restant, es cobrarà la primera setmana de setembre. Sobre aquest segon cobrament, en el cas d'existir baixa d'algun esportista, es podran realitzar els abonaments següents:**

- 80% si la baixa es comunica abans del 15/09/2018.
- 20% si la baixa es comunica abans del 01/10/2018.
- Després del 1 d'octubre no es realitzarà cap abonament per baixes d'esportistes.

**1. Esportistes FEDERATS ACTIUS (a)** a l' ACELL, en algunes de les seves activitats o serveis a través de l' Entitat o Club: **137 € + IVA**

*Us recordem que és obligatori posar el número de federat de l' ACELL de cada esportista en el full d'inscripció individual, així com estar al corrent del pagament fins a la data.*

**2. Esportistes FEDERATS NO ACTIUS (b)** a l' ACELL: **164 € + IVA**

**3. Entrenadors/monitors que no estiguin contemplats dins del rati esmentat** a l'apartat transport: **173 € + IVA**

#### **IMPORTANT:**

- Estar federat és **requisit indispensable** per a que l'esportista pugui participar a les Competicions, per tant us recordem que en el cas que vulgueu incloure nous esportistes heu d'ajuntar la documentació adient per a tramitar la seva **licència federativa**.

**(a)** Es considera **Federat Actiu** aquell esportista que realitza activitats de **forma continuada** amb la Federació i per tant gaudeix d'un preu més reduït a les mateixes.

**(b)** Es considera **Federat NO Actiu** aquell esportista que realitza activitats de **forma puntual** amb la Federació i per tant no gaudeix d'aquests preus reduïts.

#### **TERMINI I LLOC DE LA INSCRIPCIÓ**

Un cop confirmades les places per part de la federació ACELL (15 de maig), els clubs hauran de presentar la documentació definitiva, amb data màxima del diumenge 10 de Juny fins a les 14:00h.

**A partir d'aquestes dates no s'admetrà cap inscripció.**

Les entitats interessades hauran d'inscriure's directament a:

- **FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS PER A P.D.I - ACELL**

Gran Via Corts Catalanes, 645, (Sobreàtic).

08010 BARCELONA

TEL: 93 318 39 44

HORARI:

Matí: de 10 a 14 h

Tarda: de 16 a 18 h

La documentació haurà de ser presentada personalment, per correu certificat o per **e-mail\***.

Segons el nom amb el que esteu donats d'alta a l' ACELL...

\*Els centres des de la **A fins la L** - **Susana** - [susana.corrales@federacioacell.org](mailto:susana.corrales@federacioacell.org)  
centres de la **M en endavant** - **Sara** - [sara.luna@federacioacell.org](mailto:sara.luna@federacioacell.org)

## REUNIÓ I RECOLLIDA DE LLISTATS

L'Entitat o Club que realitza la inscripció es compromet a recollir el llistat de proves i activitats que es lliurarà a la reunió que tindrà lloc a les instal·lacions La Seu d'Urgell i d'Andorra la Vella, per tal d'explicar el funcionament i organització del esdeveniment. La documentació i recollida de llistats només es donarà aquest dia.

Aprofitarem el dia per visitar les instal·lacions esportives i la zona d'allotjament i lleure. Mes endavant s'informarà de la data, l'hora i el lloc de l'esmentada reunió.

**Els dorsals** de les competicions que es necessitin es donaran el mateix dia de l'inici de la competició a la cambra de sortides.

**ELS SOL LICITEM LA MÀXIMA PARTICIPACIÓ I DIVULGACIÓ DE L'ACTIVITAT I US DEMANEM QUE LA FEU EXTENSIBLE, EN LA MIDA QUE SIGUI POSSIBLE, ALS FAMILIARS.**

[www.federacioacell.org](http://www.federacioacell.org)  
[lleure@federacioacell.org](mailto:lleure@federacioacell.org)  
[esports@federacioacell.org](mailto:esports@federacioacell.org)  
[administracio@federacioacell.org](mailto:administracio@federacioacell.org)

**Seu Nacional:**  
Gran Via, 645, 9è  
08010 Barcelona  
Tel . 93 318 39 44  
Fax 93 318 38 21

**R.T. Lleida:**  
Artur Mor, 1, 1er  
25005 Lleida  
Tel. i Fax 973 25 32 26

**R.T. Girona:**  
Joan Reglà, 5  
17600 Figueres  
Tel. i Fax 972 50 17 75

**Poliesportiu Mundet:**  
Pg. Vall d'Hebron, 171  
08035 Barcelona  
Tel . 93 428 27 50  
Fax 93 428 23 75



## ESPORTS / EQUIPS / ESPORTISTES

### CATEGORIES

1	MÍNIMS	De 8 a 11 anys
2	INFANTILS	De 12 a 15 anys
3	JUVENILS	De 16 a 21 anys
4	ABSOLUTS	De 22 a 29 anys
5	SÈNIORS	A partir de 30 anys

## 1. ATLETISME

### PROVES INDIVIDUALS

#### CURSES:

PROVA		
<b>Velocitat</b>	60 m. 80 m. 100 m.	Mínims Infantils Jugendils, Absoluts i Sèniors
<b>Mig fons</b>	200 m. 300 m. 400 m.	Totes les categories Totes les categories Infantils, Jugendils, Absoluts i Sèniors
<b>Fons</b>	800 m. 1.500 m. 3.000 m. 5.000 m.	Jugendils, Absoluts i Sèniors Jugendils, Absoluts i Sèniors Jugendils, Absoluts i Sèniors Absoluts i Sèniors
<b>Relleus</b>	4 x 60 m. 4 x 80 m. 4 x 100 m.	Mínims Infantils Jugendils, Absoluts i Sèniors

### CONCURSOS

**SALT DE LLARGADA:** Totes les categories

**SALT D'ALÇADA:** Totes les categories

#### LLANÇAMENT DE PES:

	Femenines	Masculines
<b>1 Kg</b>	Mínims i Infantils	Mínims
<b>2 Kg</b>	Jugendils	Infantils
<b>3 Kg</b>	Absolutes i Sèniors	Jugendils
<b>4 Kg</b>		Absoluts i Sèniors

**Pentathlon:** Jugendils, Absoluts i Sèniors

## PROVES ADAPTADES

<b>CURSES</b>	
Marxa assistida	10 m. 25 m.
Caminar	25 m. 50 m.
Cursa	25 m.
Cursa Assistits Verbalment	60 m.
Relleu	4 x 25 m.
Cadira de Rodes	50 m.

<b>CONCURSOS</b>	
Salt de llargada sense cursa	
Llançament de Softball	

- IMPORTANT: **Segons especifica el reglament (SEGONS MARCA)**

### NORMES GENERALS:

- Cada esportista pot realitzar un màxim de 3 proves (2 curses i 1 concurs)
- El relleu **va inclòs** en aquestes 2 curses. NO pot ser mixta.
- Només es pot fer 1 relleu per categoria i sexe.

### DESQUALIFICACIONS:

Els atletes seran desqualificats sempre que millorin la seva marca acreditada en més d'un 15% a qualsevol prova (incloses les adaptades); exceptuant el llançament de softball, on seran desqualificats els esportistes que superin la marca dels 15m.

### IMPORTANT:

Aquestes desqualificacions no es faran efectives a les millors sèries de cada prova, perquè s'entén que sobrepassant aquest marge de millora no perjudiquen a altres atletes, ja que no es poden col·locar a una sèrie més alta.

## 2. TENNIS

### COMPETICIÓ SISTEMA PARTITS

- I - AVANÇAT
- II - INTERMIG
- III - INICIAL (*Coneix i respecta les normes*)

### PROVES ADAPTADES (*destreses*)

Aquestes proves són exclusivament per aquells esportistes que donat el seu baix nivell no poden accedir a altres nivells de competició. Cada atleta participant haurà de superar un circuit de 3 proves.

- Joc amb raqueta
- Cops de precisió
- Llançament de precisió

## 3. GIMNÀSTICA

### GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

---

#### TERRA (femení i masculí)

**NIVELL A** : Exercici obligatori

**NIVELL B**: Exercici obligatori

**NIVELL I** : Exercici obligatori

**NIVELL II**: : Exercici obligatori

**NIVELL III**: : Exercici obligatori

#### SALT (femení i masculí)

**NIVELL A** (dos intents)

- Caminar cap el trampolí
- Col·locar-s'hi a la línia marcada en el trampolí
- Salt recte a l'aire
- Caure al matalàs amb el cos recte i els peus junts

**NIVELL B** (dos intents)

- Caminar cap el trampolí
- Saltar sobre el trampolí amb els peus junts
- Salt recte a l'aire
- Caure al matalàs amb el cos recte i els peus junts

### **NIVELL I** (2 salts)

- Córrer cap el trampolí
- Saltar sobre el trampolí amb els peus junts
- 1 Salt agrupat i 1 salt obert
- Caure al matalàs amb el cos recte i els peus junts

### **NIVELL II** (els 2 salts, es realitzaran amb plataforma, **no** amb poltre)

Es poden realitzar els dos salts diferents o realitzar el mateix salt dos vegades ( salt recte o salt obert)

- La pujada a la plataforma en els dos salts es:
  - Corre
  - Saltar al trampolí amb els peus junts
  - Pujar a la plataforma amb les cames agrupades i els peus entre les mans.
- Caminar sobre la plataforma fins el final i realitzar el salt escollit.
- Caure al matalàs amb peus junts i cos recte.

**NIVELL III** ( 2 salts) Es poden realitzar els dos salts diferents o realitzar el mateix salt dos vegades ( salt recte i directe amb la plataforma o paloma, fent la vertical al trampolí i deixant-se caure al matalàs)

## **BARRA D'EQUILIBRI**

### **NIVELL A** (femení) (Barra adaptada)

- Fer un pas i pujar sobre la barra
- Passos "arrossegant els peus"
- 1 punt d'equilibri
- Caminar endavant fins al final de la barra (passant un peu davant de l'altre)
- Saltar a fora amb el cos recte.

### **NIVELL B** (femení) (Barra d'entrenament baixa)

- Fer un pas i pujar a la barra
- Caminat de costar
- 1 punt d'equilibri
- ¼ de gir
- Caminar de cara cap el final de la barra
- Saltar a fora amb el cos recte.

### **NIVELL I** (femení) (barra d'entrenament baixa)

Exercici obligatori

### **NIVELL II** (femení) (barra d'entrenament baixa o alta (opcional))

Exercici obligatori

### **NIVELL III** (femení) (barra alta)

Exercici obligatori

## GIMNÀSTICA RÍTMICA

### Rutines obligatòries individuals:

Es pot realitzar el número de rutines dels aparells que més convingui, dins del mateix nivell. Màxim 4 rutines que és una ronda completa. A part, cada esportista podrà participar en les dues rutines obligatòries grupal.

#### Nivell A: (femení i masculí)

Aparells: cinta, corda, pilota i cèrcol.

#### Nivell B: (femení i masculí)

Aparells: cinta, corda, pilota i maces.

#### Nivell C: (femení i masculí)

Aparells: cinta, corda, pilota i cèrcol.

#### Nivell I: (femení)

Aparells: cinta, corda, pilota i cèrcol.

#### Nivell II: (femení)

Aparells: cinta, corda, maces i cèrcol.

#### Nivell III: (femení)

Aparells: cinta, maces, pilota i cèrcol.

### Rutines obligatòries grupals:

(femení i masculí)

Els atletes, poden ser de qualsevol nivell.

Es divideix en dos categories (sempre han de ser grups parells):

- Grups petits: de 4 a 6 atletes
- Grups grans: de 8 a 12 atletes

Rutines de:

- Terra
- cèrcol

### Rutines lliures individuals o grupals:

Aquells esportistes que vulguin realitzar rutines lliures podran participar en una sèrie especial però serà de caràcter participatiu (exhibició) se'ls hi donarà medalla de participació.

## 4. TENNIS TAULA

### NIVELLS

**AVANÇAT**

**INTERMIG**

**INICIAL** (*Coneix i respecta les normes*)

## PROVES ADAPTADES

Aquestes proves són exclusivament per aquells atletes que donat el seu baix nivell no poden accedir a altres nivells de competició. Cada atleta participant haurà de superar un circuit de 3 proves.

- Servei de precisió – nivell IV
- Rebot amb raqueta – nivell IV
- Devolució – nivell IV

## 5. BÀDMINTON

### NIVELLS

**AVANÇAT**

**INTERMIG**

**INICIAL** (*Coneix i respecta les normes*)

**BÀDMINTON "Adaptat":** *Joc amb globus (partidets)*

*Aquesta modalitat serà exclusivament per aquells atletes que donat el seu nivell no podran accedir a altres nivells de competició.*

## 6. NATACIÓ

### CATEGORIES

1	MÍNIMS	De 8 a 11 anys
2	INFANTILS	De 12 a 15 anys
3	JUVENILS	De 16 a 21 anys
4	ABSOLUTS	De 22 a 29 anys
5	SÈNIORS	A partir de 30 anys

### PROVES

25 m.	crol
25 m.	braça
25 m.	esquena
25 m.	papallona
50 m.	crol
50 m.	braça
50 m.	esquena
50 m.	papallona
100 m.	crol
100 m.	braça

<b>RELLEUS</b>	4 X 25 m. Lliures
	4 X 25 m. Estils
	4 X 50 m. Lliures
	4 X 50 m. Estils

## PROVES ADAPTADES

- \* **25 m. Flotació.** Aquesta prova es realitzarà a la piscina gran. Cada persona haurà de portar el seu aparell de flotació.
- \* **25 m. LLIURES** sense estil ni aparell de flotació. Aquesta prova es realitzarà a la piscina gran.
- \* **15 m. CAMINAR** sense estil ni aparell de flotació. Aquesta prova es realitzarà a la piscina petita.

## IMPORTANT

- Cada esportista pot realitzar un màxim de **2 proves** en estils diferents i a més a més 1 relleu
- Totes les proves es desqualificaran en un 15 % de millora incloses les adaptades
- El relleu NO pot ser mixta i només es podrà inscriure un relleu per categoria i sexe.

## 7. CICLISME

### CATEGORIES

1	MÍNIMS	De 8 a 11 anys
2	INFANTILS	De 12 a 15 anys
3	JUVENILS	De 16 a 21 anys
4	ABSOLUTS	De 22 a 29 anys
5	SÈNIORS	A partir de 30 anys

### PROVES

- NIVELL I (Bo)  
15 Km. Marca mínima 32 minuts  
Classificatòria: 5 km. Contrarellotge
- NIVELL II (Mig)  
10 km.  
Classificatòria: 1 km. Contrarellotge
- NIVELL III (Inicial)  
1 Km.  
Classificatòria: 500 m. Contrarellotge

Codi	Proves
401	<b>Nivell I - 5km</b>
402	<b>Nivell I - 15km</b>
403	<b>Nivell II - 1km cr</b>
404	<b>Nivell II - 10km</b>
405	<b>Nivell III - 500m cr</b>
406	<b>Nivell III - 1Km</b>
407	<b>P. Adaptades Circuit</b>
408	<b>P. Adaptades Final</b>

### PROVES ADAPTADES

- 500 m. Tricicle i bici.  
Classificatòria: circuit habilitats

## 8. JUDO (clínic)

### CATEGORIES I NORMATIVA

Totes les categories i normatives estan reflectides amb la normativa d'Special Olympics Internacional.\*

\*Si necessiteu més informació adreceu un correu electrònic a : [manel.algeciras@federacioacell.org](mailto:manel.algeciras@federacioacell.org)

### ESPORTS COL·LECTIUS O D'EQUIP

---

Totes les modalitats són per a totes les categories i nivells.

L'organització es reserva el dret, en cas d'haver-hi pocs equips d'una mateixa categoria i nivell, de modificar la inscripció, amb la prèvia comunicació al Club o centre afectat. Cal fer les inscripcions al respectiu full de cada esport. No cal per tant inscriure aquests esportistes en el full d'inscripció per esports individuals.

### CATEGORIES

1	De 8 a 15 anys
2	De 16 a 21 anys
3	De 22 a 29 anys
4	De 30 en endavant

### NIVELLS

#### Nivell I (Avançat)

- Els jugadors tenen ple coneixement de les regles de joc, així com a la seva aplicació per part de l'àrbitre.
- Els jugadors tenen perfectament assumit el sentit del joc en equip i són conscients que formen part d'un col·lectiu.
- La tècnica individual dels participants és de nivell alt i executen amb completa correcció els moviments bàsics (recepció, passada, tir, llançament, dribling...) de l'esport en qüestió.

#### Nivell II (Intermig)

- Els jugadors tenen coneixement de les regles del joc, així com la seva aplicació per part de l'àrbitre.
- Els jugadors coneixen el sentit del joc en equip.
- La tècnica individual dels participants és mitja o acceptable i executen els moviments bàsics (recepció, passada, tir, llançament, dribling...) de l'esport amb una correcció acceptable.

#### Nivell III (Inicial)

- Els jugadors coneixen lleugerament o no coneixen les normes del joc, així com la seva aplicació per part de l'àrbitre.
- Els jugadors tenen poca o nul·la noció del joc en equip.



- La tècnica individual dels participants és baixa o nul·la i la seva execució dels moviments bàsics de l'esport no és correcta.

1. **HANDBOL:** Màxim 9 jugadors per equip
2. **HOQUEI:** ATENCIÓ: Aquesta competició es jugarà en pista d'hoquei patins i amb les dimensions d'aquesta pista, que són més grans de les marcades al reglament S.O. Internacional per hoquei adaptat. Màxim 11 jugadors per equip

#### PROVES ADAPTADES

- Tirar al voltant de la porteria
- Passada
- Domini del stick o pal
- Tir de Precisió
- Defensa

3. **FÚTBOL SALA.** En pistes de gespa artificial. Màxim 8 jugadors per equip
4. **BÀSQUET.** Màxim 8 jugadors per equip

#### PROVES INDIVIDUALS/PROVES ADAPTADES

##### P. INDIVIDUALS / P. ADAPTADES

###### CATEGORIES

- |               |                     |
|---------------|---------------------|
| 1- MÍNIMS:    | de 8 a 11 anys      |
| 2- INFANTILS: | de 12 a 15 anys     |
| 3- JUVENILS:  | de 16 a 21 anys     |
| 4- ABSOLUTS:  | de 22 a 29 anys     |
| 5- SÈNIORS:   | de 30 anys endavant |

###### INDIVIDUALS

- Llançament des de zones
- Velocitat de passada
- Conducció

###### ADAPTADES

- Bot dinàmic **NIVELL IV - V**
- Tir estàtic **NIVELL IV - V**
- Passada i recepció **NIVELL IV - V**

## PROVES ADAPTADES EN EQUIP

### CATEGORIES

- 1- MÍNIMS: de 8 a 11 anys
- 2- INFANTILS: de 12 a 15 anys
- 3- JUVENILS: de 16 a 21 anys
- 4- ABSOLUTS: de 22 a 29 anys
- 5- SÈNIORS: de 30 anys endavant

### Realitzant les PROVES INDIVIDUALS

### Realitzant les PROVES ADAPTADES

- NIVELL IV
- NIVELL V

Aquestes proves es realitzaran en petits equips de 2 esportistes. Els inscrits en aquesta prova només podran participar en aquesta tal i com succeeix amb la resta

## 5. PETANCA

### COMPETICIÓ D'EQUIP *(no s'acceptarà cap dupleta)*

- I - AVANÇAT
- II - INTERMIG
- III - INICIAL

### PROVES ADAPTADES DE PETANCA

Aquestes proves són exclusivament per aquells esportistes que per diferents motius (baix nivell, manca de companys per formar equip, etc.), no poden competir en equip. Per tant cap jugador que formi part d'una tripleta podrà participar en aquesta competició.

Per tal de poder fer les sèries més homogènies possibles, serà imprescindible donar la puntuació prèvia a l'hora de fer la inscripció.

**No s'admetrà cap inscripció sense puntuació.**

#### **Adaptades**

*Punt sobre el Bolig - Nivell IV*

*Tir sobre una bola objectiu - Nivell IV*

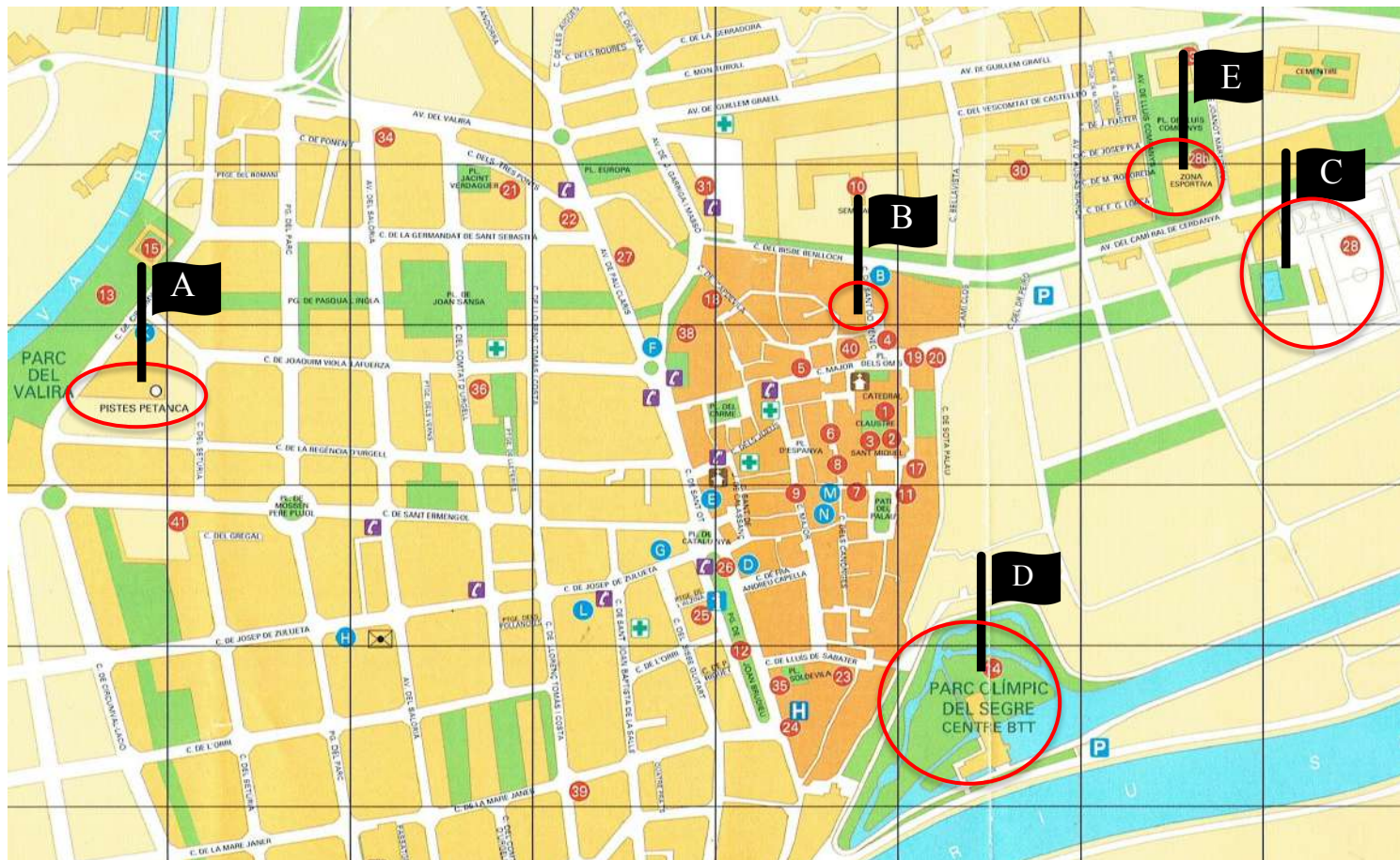
*Tir al cercle - Nivell V*

*Tir entre boles - Nivell V*

**RECORDEU: La inscripció a proves adaptades s'ha de realitzar per nivells.**

## ZONA ESPORTIVA DE LA SEU D'URGELL

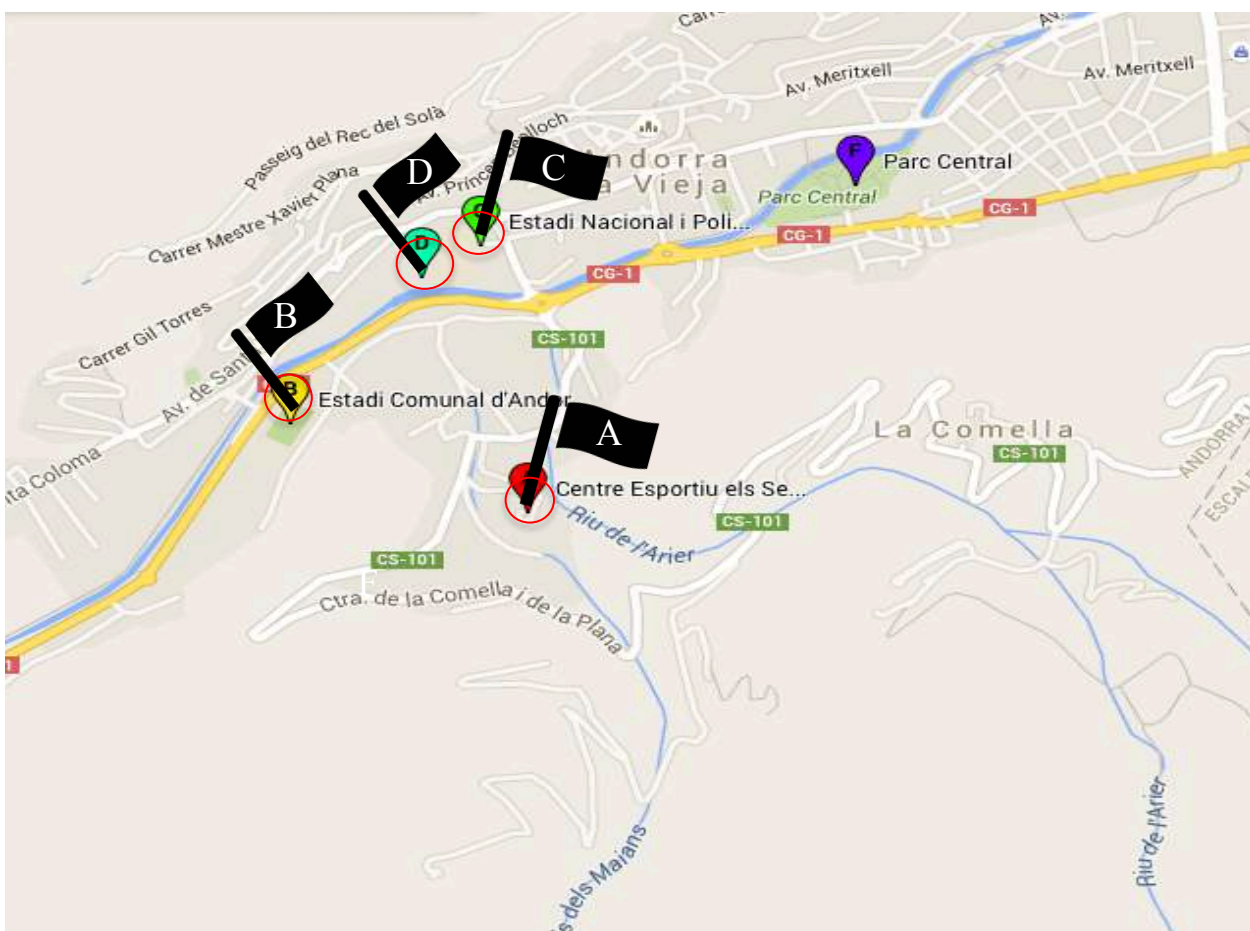
- Petanca "A"
- Bàdminton "B"
- Bàsquet "E"
- Hoquei i Bàsquet "C"
- Ciclisme "D"



- **Petanca:** a les pistes municipals de Petanca
- **Bàdminton:** a la sala Sant Domènec
- **Hoquei:** al Pavelló Poliesportiu Municipal
- **Ciclisme:** al Parc Olímpic del Segre
- **Bàsquet:** al Palau Municipal d'Esports i a la Pista Polivalent del Pavelló Poliesportiu Municipal

## ZONA ESPORTIVA D' ANDORRA LA VELLA

- Natació "A"
- Gimnàstica "A"
- Atletisme "B"
- Tennis-taula "B"
- Futbol-Sala "C"
- Handball "D"
- Tennis (instal·lació per confirmar)



- **Natació** : a la piscina coberta del Centre Esportiu dels Serradells
- **Gimnàstica**: al pavelló cobert del Centre Esportiu dels Serradells
- **Atletisme**: a l'Estadi Comunal
- **Tennis-taula** : al pavelló cobert de l'Estadi Comunal
- **Futbol-sala**: a l'Estadi Nacional
- **Handbol**: al Pavelló Joan Alay
- **Tennis**: (Població i instal·lació per confirmar)

### OBSERVACIONS MOLT IMPORTANTS

- Per la desfilada de l'acte inaugural tots els esportistes han d'anar obligatòriament uniformats amb vestimenta esportiva.
- És possible que per l'acte Inaugural NO sigui necessari portar ni la bandera de la població ni el cartell del Club. Tot i així recomanem tenir-ho preparat. Lògicament tant les banderes com els cartells es podran portar per animar als esportistes i guarnir les grades.  
"Aquesta informació serà confirmada més endavant"

### Organitza:



### Amb el suport de:



[www.federacioacell.org](http://www.federacioacell.org)  
[lleure@federacioacell.org](mailto:lleure@federacioacell.org)  
[esports@federacioacell.org](mailto:esports@federacioacell.org)  
[administracio@federacioacell.org](mailto:administracio@federacioacell.org)

**Seu Nacional:**  
Gran Via, 645, 9è  
08010 Barcelona  
Tel . 93 318 39 44  
Fax 93 318 38 21

**R.T. Lleida:**  
Artur Mor, 1, 1er  
25005 Lleida  
Tel. i Fax 973 25 32 26

**R.T. Girona:**  
Joan Reglà, 5  
17600 Figueres  
Tel. i Fax 972 50 17 75

**Poliesportiu Mundet:**  
Pg. Vall d'Hebron, 171  
08035 Barcelona  
Tel . 93 428 27 50  
Fax 93 428 23 75